

The Child Abuse Prevention Center le invita a unirse a nosotros en el **Enfoque del Fortalecimiento de las Familias** movilizándolo a socios, las comunidades y las familias para construir fortalezas de la familia, promover el desarrollo óptimo de los niños y reducir el abuso y el abandono infantil a través de

Los **Factores de Protección** que fortalecen a las familias

El Nutrir y el Apego: Cuando los niños crecen, el nutrir de los padres y otros cuidadores sigue siendo importante para un sano desarrollo físico y emocional.

Conocimiento Sobre la Crianza y el Desarrollo de los Niños: La información adecuada sobre el desarrollo de los niños y las expectativas apropiadas para su comportamiento a cada edad ayuda a los padres a ver a sus hijos en una manera positiva.

Resiliencia de los Padres: La capacidad para manejar y recuperarse de todo tipo de desafíos que surgen en la vida de cada familia.

Conexiones Sociales: Amigos, miembros de la familia, vecinos, y miembros de la comunidad que brindan apoyo emocional, ayudan a resolver problemas, ofrecen consejos de paternidad y asistencia concreta a los padres.

Apoyo Concreto para los Padres: La capacidad de la familia para satisfacer las necesidades económicas básicas tales como alimento, ropa, vivienda, y transportación – y que sepan cómo obtener acceso a servicios esenciales como el cuidado de niños, cuidado de la salud, y servicios de salud mental.

Competencia Social y Emocional de los Niños : La capacidad de los niños para interactuar positivamente con los demás, autorregular su comportamiento, y efectivamente comunicar sus sentimientos tiene un impacto positivo en sus relaciones con sus familiares, otros adultos y compañeros.

Fortalecimiento de Familias

Actos de bondad hacia los niños

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Leer a sus hijos.	Felicitar y animar a sus hijos.	Dar opciones a sus hijos.	Escuche las historias de sus niños y sus sueños.	Reconozca las cosas positivas que hacen sus hijos.	Cante una canción con sus hijos.	Haga un dibujo especial de usted con su hijo y cuélguelo en el refrigerador.
Vaya a un paseo familiar en bicicletas.	Asigne un tiempo especial cada día para enfocarse solamente en su hijo.	Plantar un jardín juntos.	Crear una actividad de arte que pueda hacer con su hijo.	Lleve a sus hijos al zoológico.	Ayude a sus hijos a escoger juguetes viejos para regalar.	Juegue el juego favorito de sus hijos.
Haga galletas con sus hijos.	Abrase a sus hijos sin razón alguna.	Suba la música del radio y bailen todos juntos.	Haga algo relajante con sus hijos.	Lleve a sus hijos a visitar la estación de bomberos.	Enseñe a sus hijos como resolver conflictos en paz.	Lleve a la familia a una larga caminata juntos.
Enseñe a sus hijos palabras que describan sus sentimientos.	Rente una película familiar y compartan palomitas.	Construya una casa con sus hijos en la sala.	Vaya a un parque con sus hijos.	Pregúnteles a sus hijos que fue la mejor parte de su día.	Dígales a sus hijos "Te quiero".	Lleve a sus hijos a un picnic.
Haga la cena del Domingo con toda su familia.	Pregúnteles a sus hijos cual es su tema favorito en la escuela.	Planea una actividad con otra familia.	Invite a los amigos de sus hijos a su casa.	Lleve a sus hijos a la biblioteca y escojan un libro especial para llevar a casa.	Convierta la noche de Viernes en noche familiar!!!	Ayude a su hijo a enviar una nota, foto o tarjeta a alguien que aprecien.

